

Presentación de Maite Alcón Domínguez

Barcelona, España, 12 de mayo 2018

Este libro nos abre principalmente la búsqueda de sentido.

Desvelar el sentido de un símbolo implica una relación con lo inconsciente, y esta relación es la piedra angular para comprender y dar sentido a los procesos de la enfermedad. Es justamente esto lo que este libro nos muestra y nos argumenta.

Es un libro con un lenguaje claro, cercano y humano especialmente porque contrasta la teoría con la descripción de vivencias y procesos internos de personas concretas que atravesaron la enfermedad. Abre una mirada que no juzga, no victimiza...

Eso lo convierte en una obra que llega, que abre por dentro, que no nos es ajeno. Pues eso que se explica es real. Sucede. Y puedes identificarte o identificar a seres que han pasado por esas mismas vivencias.

Plantea , no quedarse solo con el lado de la enfermedad de médicos, medicinas, tratamientos, pruebas, sino que muestra e invita a conocer el *otro lado*, el reflejo de la enfermedad en el espejo de la psique , en el interior y viceversa, a conocer el reflejo de la psique en el espejo de la enfermedad.

Encontraremos un recorrido de los aspectos simbólicos que intervienen en el proceso de la enfermedad del cáncer, aunque podríamos considerar que dicha aportación puede servir para otras enfermedades o situaciones vitales que confronten a una persona con la dualidad vida-muerte.

La autora nos muestra cómo la enfermedad se puede filtrar a través de las brechas abiertas que en nuestra cotidianidad y nuestro vivir se producen si descuidamos la escucha atenta de nuestro cuerpo, así como de nuestro interior psíquico y vida instintiva.

Se aprecia, un profundo conocimiento por parte de la autora de la obra de C.G. Jung y basándose en dicho conocimiento, así como de otros autores afines, va llevando al lector a tomar consciencia de la relación entre los procesos de enfermedad y el desarrollo de nuestra personalidad, llamado por Jung proceso de individuación. La obra nos desvela cómo los atascos, bloqueos y resistencias de dicho proceso pueden ser el origen de bloqueos energéticos que llevan a la enfermedad.

A través de símbolos, de sueños, mitos y cuentos nos muestra que en nuestra psique existen fuerzas sanadoras que no dependen del yo y nos insta a través de todo el libro a descubrir la necesidad de conectar con la vida instintiva que

habita en la profundidad del inconsciente donde residen dichas fuerzas arquetípicas conectadas a las fuentes de la vitalidad.

Nos habla del arquetipo muerte-renovación, inherente a toda enfermedad y como proceso natural de la vida. Cómo sostener la espera y el vacío que toda gestación y renacimiento necesita. Cómo dejarse caer, cómo despojarse de lo viejo. Cómo retomar esos aspectos infravalorados que hacen que vivamos sólo con la mitad de lo que somos y que a veces toman su reclamo a través de la enfermedad.

La autora nos muestra a través de sueños y vivencias de casos y personas concretas que hay un camino sanador, que acompaña nutre y cuida a través de las imágenes, sueños, símbolos que brotan desde lo profundo de nuestra psique. Nos muestra la importancia de abrírnos a esos mensajes y dejarnos iluminar y guiar por ellos.

En definitiva, la considero una obra que aporta luz a la relación psique-cuerpo, y la importancia que esta tiene para nuestra salud y sanación.

Felicito a la autora por llevarnos a través su libro a desear el deseo de mirar adentro mostrándonos que éste es un lugar esencial en el cuidado de nuestra salud.

Maite Alcón
6 de mayo 2018

BREVE CURRICULUM

Nombre: Maite Alcón Domínguez
Psicóloga analista-didacta y sexóloga.

Finalicé mi formación académica de Psicología en la [Universidad Autónoma de Barcelona](#) en el año 1983. Especializada en **sexología** realizando dicha formación en **Barcelona** y **Madrid**, y posteriormente en la **Universidad de Blanquerna de Barcelona**, realicé la formación como analista junguiana en **Psicología Profunda** por la [Sociedad Española de Psicología Analítica](#) (SEPA).

En mi deseo y necesidad de seguir avanzando en una visión abierta e integradora de los diversos puntos de vista en la **psicología**, en el año 2012 realizo el **máster en terapia breve estratégica**, avalado por el **Strategic Therapy Center de Arezzo** (Italia) y dirigido por **Giorgio Nardone**.

He ejercido como **profesora en másteres de sexología** en el [Instituto Superior de Estudios Psicológicos](#) durante 8 años.

Profesora en la [Universidad Ramón Llull](#) en el **máster de Psicología Analítica**.

Desde el año 2016 represento el cargo de Vicepresidenta de Formación de la Sociedad Española de Psicología analítica.

En la actualidad ejerzo como **psicóloga analista** y [sexóloga](#) en consulta privada desde hace más de 20 años. Me encanta mi trabajo, y me apasiona porque aborda el ser humano y sus misterios. Considero muy importante en el proceso de sanación y equilibrio de la persona el trabajo corporal, por lo que desde el año 2006 realizo **diafroterapia** , **danza oriental y danza Shiva-shakti**, así como los **cinco movimientos de [Gabrielle Roth](#)**. También incorporo la **técnica milenaria japonesa [Jin Shin Jutsu](#)** en mi trabajo.

Me gusta trabajar con la filosofía integradora de todos los aspectos del ser en su proceso de individuación: el ser humano como un ente completo, no fragmentado. Los síntomas suelen ser el inicio, y suponen una guía para comenzar el camino de un proceso que se adentra en una comprensión más honda del ser y de la propia vida. Considero la terapia como un encuentro, un espacio de relación donde se elaboran los “nutrientes” que dan alimento a la vida y revitalizan la energía de la persona; se trata de crear un espacio donde se teje (construye, elabora) la libertad, responsabilidad y autonomía de esta. Seres concedores de sus potenciales y también sus limitaciones. En definitiva, seres creadores de su propia vida.
