



### **Investigación:**

**“Experiencias tempranas de violencia. Desarrollo moral y actitudes hacia la paz”.**

**Universidad Jaime I Castellón (España)**

**Responsable:** *Mikel Garcia*

Todos nosotras somos víctimas de la violencia, algunas más que otros. Esa experiencia condiciona el desarrollo de las siguientes etapas de la vida. Para sobrevivir aprendemos a disociarnos, y nos robotizamos para no sentir ni dolor, ni miedo ni la compañía de la muerte siquiera. Es habitual que confundamos violencia con agresividad, y que la violencia y los violentos nos fascinen. ¿Acaso la naturaleza del ser humano es violenta? Esta investigación tiene un objetivo: diseñar una intervención para transformar las consecuencias de la violencia sufrida, en valores para la paz. Tendrá utilidad pública en varios ámbitos: educativo, de perspectiva de género, de reinserción social, ...

Te invito a participar. Podrás contribuir a un conocimiento científico que genere instrumentos para la transformación personal y social. Tendrás la oportunidad de disfrutar de un espacio y tiempo, para conectar contigo, reflexionar y cambiar. Recuerda: ¡Lo que aceptemos de nuestra sombra nos transformará!

Si quieres más información escribe a Mikel Garcia [iratxomik@gmail.com](mailto:iratxomik@gmail.com)

Puedes descargar archivos para la investigación en este enlace de [Dropbox](#)



## Construir la paz desde la ciencia<sup>1</sup>

Mikel Garcia presenta la investigación que realiza como doctorando de la universidad Jaime I de Castellón para contribuir a construir la paz positiva.

Mikel afirma “todos nosotras somos víctimas de la violencia, algunas más que otros. Muchas desde la más tierna infancia. Esa experiencia de violencia temprana es terrible porque condiciona el desarrollo de las siguientes etapas de la vida. Como sobrevivientes aprendemos a disociarnos y robotizarnos para no sentir dolor. Es habitual que la violencia y los violentos nos fascinen, y que aceptemos la idea de que la naturaleza del ser humano es violenta”.

Según Mikel “esta condición genera el estado de guerra latente o paz negativa” en el que vivimos del que se benefician agentes sociales vendiendo ideologías, psicofármacos, tecnoreligiones ...

Su investigación tiene un objetivo: diseñar una intervención para transformar las consecuencias de la violencia sufrida, en valores para la paz. Va a trabajar con adultos midiendo el impacto de la violencia en el desarrollo psicológico individual-relacional, en las modalidades de efectuar elecciones morales y en su disposición a la violencia como modo de resolver los conflictos.

Mikel incide en que la investigación es novedosa porque aporta una visión clínica que no es habitual en las investigaciones sobre la paz y porque es participativa con un método cuantitativo-cualitativo. La investigación que se realiza en diversos países de habla hispana, principalmente España y Colombia, terminará en 2019.

Los participantes rellenan unos materiales y, algunos, podrán participar en grupos. Mikel resalta que participar es cooperar con un conocimiento científico que genere instrumentos para la transformación personal y social. Además, quien participe tendrá la oportunidad de disfrutar de un espacio y tiempo, para descubrir actitudes, reflexionar y poder cambiar.

**Contacto:** *Mikel Garcia* ([iratxomik@gmail.com](mailto:iratxomik@gmail.com))

---

<sup>1</sup> Noticia distribuida por el servicio de prensa de la universidad Jaime I de Castellón (España)

## Respuestas a preguntas frecuentes

1. ¿Quién y para qué se hace esta investigación?  
En el archivo “construir la paz desde la ciencia” se responde a esta pregunta.
2. ¿Cómo se participa?  
Se rellenan unos [cuestionarios](#) en este orden “primero” y “segundo”. Cada uno tiene sus instrucciones. Al terminarlos se envían como archivos adjuntos al correo [iratxomik@gmail.com](mailto:iratxomik@gmail.com)
3. ¿Es fácil hacerlos?  
Los archivos son formularios en Adobe lo que facilita su manejo. El primero suele tardarse alrededor de 20 minutos y el segundo una media de una hora. Al final hay un comentario sobre el manejo de estos archivos
4. ¿Con eso es suficiente? Según los resultados es posible que a algunos sujetos les pida más información, o les invite a participar en algún grupo de trabajo tipo discusión o tipo taller. Serán informados y participarán si lo aceptan.
5. ¿Los datos son confidenciales?  
Totalmente. Son delicados y van a ser custodiados por el investigador. Los datos de identificación personal se separan en un fichero aparte y se encriptan. Sólo el investigador tiene acceso. Nunca nadie podrá identificar a los participantes.
6. ¿Tiene alguna ventaja participar? Rellenar los cuestionarios promueve la reflexión y mayor conocimiento personal. se participa en grupos promueve cambios. Los participantes serán informados de las conclusiones de los estudios que se vayan haciendo y de las publicaciones que puedan generarse.
7. ¿Quién puede participar? Cualquiera persona puede hacerlo.
8. ¿Puedo invitar a alguien a que participe? Si
9. ¿Qué hago si necesito más aclaraciones? Escríbeme a mi correo
10. ¿Hay algún documento explicativo?  
Puedes ver un [video monólogo](#) y existe más documentación que te podría enviar si me lo solicitas  
Entrevista sobre la investigación Lugar Universidad de Medellín. 19/4/2018  
[Ver en](#)
11. ¿Dónde obtengo más información sobre el investigador? Puedes ver el [currículum](#) y la [página web personal](#)
12. En este archivo hay hipervínculos. Si tienes el archivo impreso puedes acceder a todas desde este enlace:  
<https://ibiltarinekya.com/actividad/investigacion-paz>
13. Trabajo con archivos pdf. Hay que abrirlos con Adobe Acrobat o Adobe Reader DC. Con el botón de la derecha del ratón encima del archivo “**primero.pdf**” o “**segundo.pdf**”, se elige “abrir con” y se selecciona uno de los adobe acrobat que se tengan instalados en el ordenador. Adobe Reader DC es gratuito y si no se tiene se puede descargar en este enlace: <https://get.adobe.com/es/reader/> Guardar los archivos cambiando el nombre poniendo las iniciales de nombre y apellido **XXX Primero.pdf; XXX Segundo.pdf; XXX consentimiento informado.doc** Si se abren los pdf con dos clicks a muchas personas se abre un navegador tipo chrome,.... Si se hace así, aunque parezca que se graban datos no ocurre, se quedan vacíos

Un saludo

Mikel Garcia [mikel.garcia.uji@gmail.com](mailto:mikel.garcia.uji@gmail.com)

Abril 2018



Mikel Garcia garcia es Licenciado en Medicina y Cirugía (Universidad de Navarra. España) y licenciado en Psicología (Universidad San Sebastián. España). Máster en "Astronomía y astrofísica" VIU (Universidad Valencia). Actualmente cursando doctorado en Estudios Internacionales de Paz, Conflictos y Desarrollo en la Universitat Jaume I (UJI Castellón). Editor del JTR (**Journal Transpersonal Research**)



psicoterapeuta de orientación analítico-integrativa. Con formación experiencial y teórica en: Psicoanálisis, Terapia Sistémica Familiar (Dr. Fernando Carrasco de AVNTF), Terapia Psicocorporal Reichiana, Psicología Analítica Junguiana, Psicoterapia Transpersonal. Con formación en terapia cognitivo conductual, sistemas laborales y terapia gestáltica. Procesos terapéuticos realizados: Psicoanálisis individual y grupal en Donostia (San Sebastián), Orgonterapia (escuela española de terapia reichiana en Valencia), y Psicología Analítica, con José Zabala en Donostia y Valencia (1996-2006) y con Paul Brutsche en Zurich (desde 2009).

Experiencia clínica desde 1977 iniciando su praxis como médico rural en Navarra (1977-1986). Promotor de la reforma de salud mental en Navarra contratado como psicólogo clínico en centros públicos de salud mental (CSM Tafalla) y hospitalarios (hospital de Navarra unidad de hospitalización psiquiátrica de agudos) de Osasunbidea (Servicio Navarro de Salud, 1987-1993). Director del equipo de Salud mental de Tafalla (1987-1990). Coordinador del SIDA en Navarra (1989-1993). Coordinador entre Escuela y CSM, de la integración sistémica-psicoanalítica en la atención clínica a escolares. Desde 1993 trabaja como médico y como psicoterapeuta en la práctica privada.

Adjudicatario del programa de "Maltrato Infantil y Desprotección de la Infancia" del Ayuntamiento de Donostia (San Sebastián, Guipúzkoa, 2001-2003). Colaborador con ONGs médicas de intervención internacional, habiendo trabajado meses en Nicaragua y México, y en programas de salud comunitarios de diversas instituciones destacando: formación a personal sanitario de atención Primaria; SIDA; maltrato infantil; muerte digna.

#### Algunas Investigaciones:

"Aproximación a las variables de personalidad, lingüísticas, y familiares relevantes en el rendimiento escolar y su fracaso" Cinco Villas (Navarra), 1982; "Perfil de Salud Comunitaria del Sistema de Cinco Villas" 1.985 – 1.986, beca del Departamento de Sanidad y Bienestar Social de Navarra; "La comunicación entre médicos y sus pacientes en las consultas de atención primaria", 1987. "Actitudes hacia el paciente muriente del personal de Atención Primaria", 1988. "Adaptación del test de personalidad MCMI de T. Millon", en Colaboración con el catedrático Dr. Alejandro Avila Espada y con el Departamento de Psicología Preventiva de la Universidad del País Vasco. 1989-1991. "Percepción social de la muerte" (1999); "Dilemas éticos" (2009).

Algunas Publicaciones: Miembro del Consejo Editorial de la Publicación oficial de la Sociedad Española Interdisciplinaria del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SEISIDA), (1991-1993). Capítulo "Artes de mi oficio de analista integrativo" del libro colectivo: "CÓMO PSICOANALIZAMOS, De cómo la psicoterapia aborda el padecer humano". Editorial Manuscritos. Madrid. Abril 2008. Capítulo: "Psicoterapia Breve Corporal Integrativa" del libro colectivo: "PSICOTERAPIAS BREVES FOCALES CONTEMPORÁNEAS. Teoría y práctica". Editorial Manuscritos. Colección Insight. Madrid. Junio 2010.

Presidente de SIDPaJ Sociedad Internacional para el desarrollo del Psicoanálisis Junguiano  
<https://sidpaj.es>

ORCID ID [orcid.org/0000-0001-9146-3876](https://orcid.org/0000-0001-9146-3876)  
OSF <https://osf.io/vg6nf/>

Habla castellano, euskera, inglés y francés.

Teléfono España +34607110277  
Teléfono Colombia 312 2486747

Correo electrónico: [iraxomik@gmail.com](mailto:iraxomik@gmail.com)  
Skype: iraxomikel

WEB: <http://ibiltarineky.com/>

TWITTER <https://twitter.com/iravajra>

FACEBOOK <https://www.facebook.com/mikelgarciajgarcia?ref=name>